



ЕВРОПЕЙСКИЙ ПРОЦЕСС
“ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА И
ЗДОРОВЬЕ”



Всемирная организация
здравоохранения

Европейский регион



ЕЭК ООН

ООН

программа по
окружающей среде

Главные выводы

из Восьмого Боннского
диалога по вопросам
окружающей среды и здоровья



Давайте двигаться!

Продвижение безопасной
физически активной мобильности
в интересах более здорового и
устойчивого будущего

ОПТОСОЗ

Общеввропейская программа
по транспорту, окружающей
среде и охране здоровья



ЕЭК ООН



Всемирная организация
здравоохранения

Европейский Регион

Общая информация и цели



Европейский центр ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья в партнерстве с Общеввропейской программой по транспорту, окружающей среде и охране здоровья (ОПТОСОЗ) пригласил министров, заместителей министров, государственных секретарей, представителей Европейской комиссии и заинтересованных партнеров высокого уровня из городов, а также представителей неправительственных организаций и молодежных активистов на обсуждение потребности в срочном принятии упреждающих мер по интегрированию физически активной мобильности – ходьбы пешком и езды на велосипеде – в политику в области транспорта, пространственное планирование и градостроительное проектирование и в стратегии в области здравоохранения и борьбы с изменением климата.

Для получения дополнительной информации о целях и задачах 8-го Боннского диалога щелкните мышью [здесь](#).

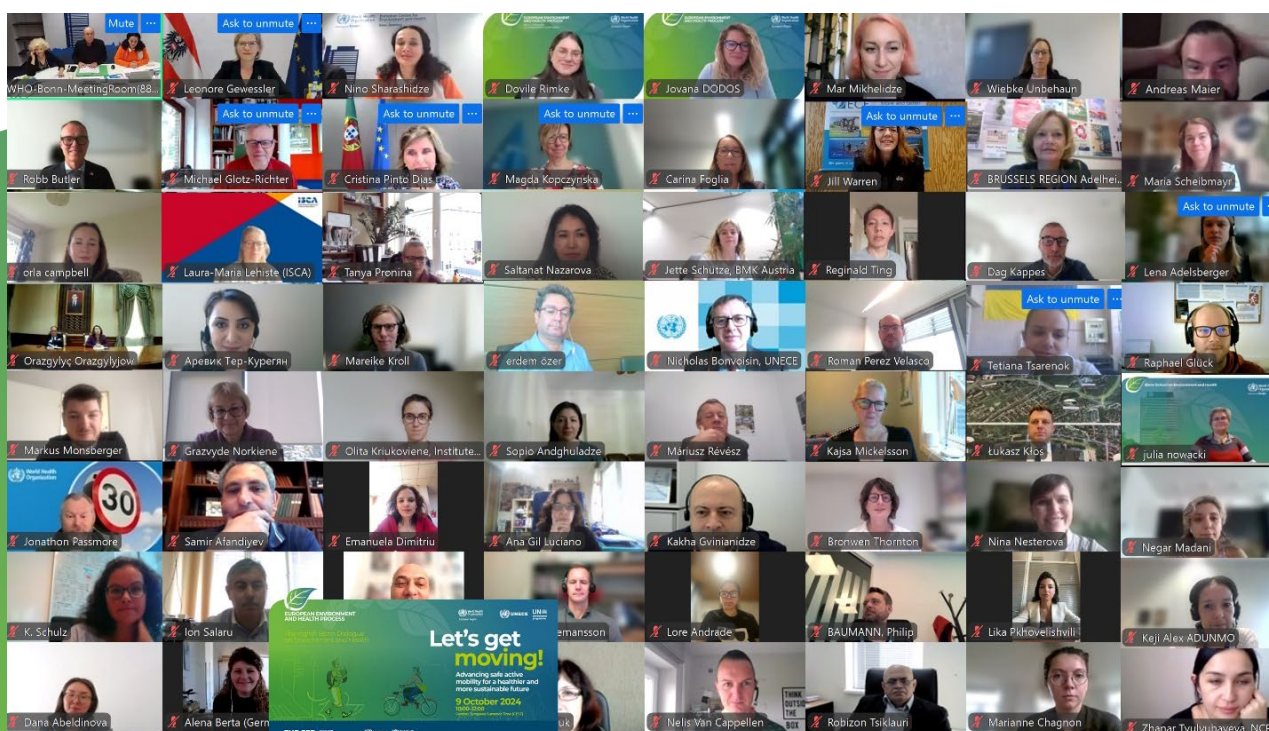
Обзор программы

Диалог, собравший почти 200 участников из центральных и местных органов государственного управления, Европейской целевой группы по окружающей среде и здоровью и различных групп, поддерживающих и пропагандирующих безопасную физически активную мобильность, был открыт вступительными выступлениями директора отдела инфекционных болезней, окружающей среды и охраны здоровья Европейского регионального бюро ВОЗ г-на Robb Butler и федерального Министра Австрии по вопросам борьбы с изменением климата г-жи Leonore Gewessler. Ведущим в ходе Боннского диалога был Robert Thaler, старший советник по вопросам экологически устойчивой физически активной мобильности.



На снимке: Leonore Gewessler, федеральный Министр по вопросам борьбы с изменением климата, охраны окружающей среды, энергетики, мобильности, инноваций и технологии, Австрия, во время открытия Боннского диалога

В ходе первого министерского заседания в формате группы экспертов своими мыслями относительно эффективных стратегий отдельных стран и в целом Европейского союза по продвижению физически активной мобильности поделились Государственный секретарь по вопросам мобильности Португалии, Государственный секретарь, ответственный за проект «Активная Венгрия», заместитель Министра транспорта и коммуникаций Литвы, начальник отдела активной мобильности австрийского министерства по вопросам борьбы с изменением климата, охраны окружающей среды, энергетики, мобильности, инноваций и технологии и Генеральный директор по вопросам мобильности и транспорта Европейской комиссии. Они также обсудили существующие трудности и примеры передовой практики в данной области. Второе заседание в формате группы экспертов было посвящено преобразованию облика городов и регионов таким образом, чтобы безопасная физически активная мобильность стала одним из важных направлений развития. Свои мысли по этому поводу высказали высокопоставленные заинтересованные партнеры из Бремена, Брюсселя/Схарбека, Гданьска, Кавказской сети велосипедного движения, Европейской федерации велосипедистов и Фонда WALK21.



На снимке: было собрано множество идей: участники Боннского диалога

Speakers



Francesca Racioppi

Руководитель офиса в Европейском центре ВОЗ по окружающей среде и охране здоровья, Бонн, Германия



Robb Butler

Директор отдела инфекционных болезней, окружающей среды и здоровья



Leonore Gewessler

Федеральный министр по вопросам борьбы с изменением климата, охраны окружающей среды, энергетики, мобильности, инноваций и технологии, Австрия



Robert Thaler

Старший консультант по устойчивой активной мобильности

Panel discussion 1: European and national policies to boost safe active mobility



Cristina Pinto Dias

Государственный секретарь
по вопросам мобильности,
Португалия



Máriusz Révész

Канцелярия премьер-министра/
Государственный секретарь по
вопросам проекта «Активная Венгрия»



Agnė Vaiciukevičiūtė

Заместитель Министра
транспорта и коммуникаций,
Литва



Magda Kopczyńska

Генеральный директор по
вопросам мобильности и
транспорта, Европейская
комиссия



Wiebke Unbehaun

Заведующая отделом
физически активной
мобильности и организации
мобильности, Федеральное
министерство Австрии
по вопросам борьбы с
изменением климата,
охраны окружающей среды,
энергетики, мобильности,
инноваций и технологии

Panel discussion 2:

Reshaping cities and regions to mainstream safe active mobility



Adelheid Byttebier

Заместитель мэра коммуны Схарбек (столичный регион Брюссель, Бельгия) по вопросам мобильности и образования



Łukasz Kłos

Директор городских транспортных служб, Гданьск, Польша



Michael Glotz-Richter

Член группы экспертов Европейской комиссии по вопросам городской мобильности, Бремен, Германия



Mar Mikhelidze

Сооснователь Кавказской сети велосипедного движения и велосипедный мэр Тбилиси



Jill Warren

Исполнительный директор Европейской федерации велосипедистов (ЕФВ)



Bronwen Thornton

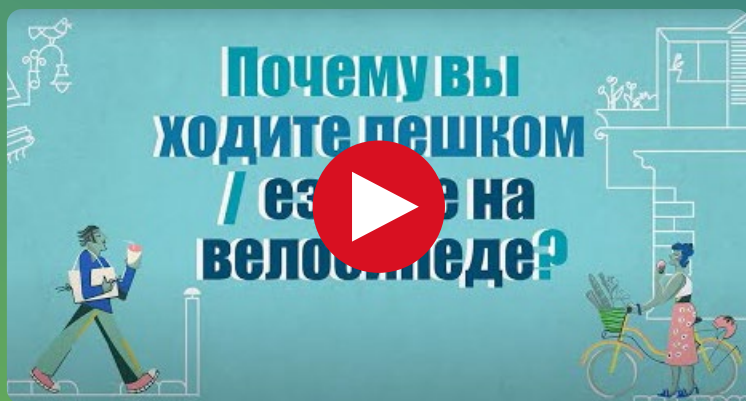
Исполнительный директор Фонда WALK21

Давайте двигаться!



Во время мероприятия был представлен фильм “Давайте двигаться! 100 причин больше ходить пешком и ездить на велосипеде”, снятый с целью побудить местные сообщества к переходу на физически активную мобильность.

Вы можете увидеть фильм по этим ссылкам: на [английском](#), [французском](#), [немецком](#), и [русском](#) языках.



Для получения дополнительной информации зайдите на страницу кампании “**#Давайте двигаться! 100 причин больше ходить пешком и ездить на велосипеде**” [здесь](#).



Главные выводы из Диалога для решения задачи продвижения безопасной физически активной мобильности в интересах более здорового и устойчивого будущего

Боннский диалог завершился формулированием следующих основных выводов, которые вынесли из него лица, вырабатывающие политику, и заинтересованные стороны для решения задач, связанных с активизацией и дальнейшим развитием физически активной мобильности в Европейском регионе ВОЗ и с ускорением претворения в жизнь соглашений, стратегий и планов относительно езды на велосипеде и ходьбы пешком:

- 1. Усиление и сохранение политической поддержки физически активной мобильности, в том числе наперекор неблагоприятным политическим факторам.** В том, что касается принятия стратегических соглашений, направленных на продвижение физически активной мобильности, в особенности езды на велосипеде, достигнут значительный прогресс. В нескольких странах и городах были утверждены стратегии на общенациональном уровне и на уровне городов, были приняты общеевропейские генеральные планы и декларации по стимулированию езды на велосипеде, а также ходьбы пешком. Теперь главная задача состоит в том, чтобы обеспечить выполнение этих соглашений и поощрять органы государственного управления, организации и ведомства, занимающиеся городским планированием, к тому, чтобы физически активная мобильность стала неотъемлемым элементом городского планирования и формирования политики. Важно устанавливать прямые контакты со всеми лицами, формирующими политику, заинтересованными сторонами и гражданами и предоставлять основанную на реальных фактах информацию, чтобы ясно и последовательно доводить до них широкие выгоды и пользу физически активной мобильности.
- 2. Расширение политических акцентов от езды на велосипеде на ходьбу пешком и активизация практической реализации планов.** Необходимо уделять внимание в политике не только езде на велосипеде, но и ходьбе пешком, и для этого поощрять принятие комплексных стратегий в области физически активной мобильности и планов их реализации. Для этого нужно определить ясные цели и необходимые действия, создавать поддерживающие структуры, обеспеченные достаточными финансовыми и кадровыми ресурсами, стимулировать координацию действий учреждений и образовывать прочные партнерства.

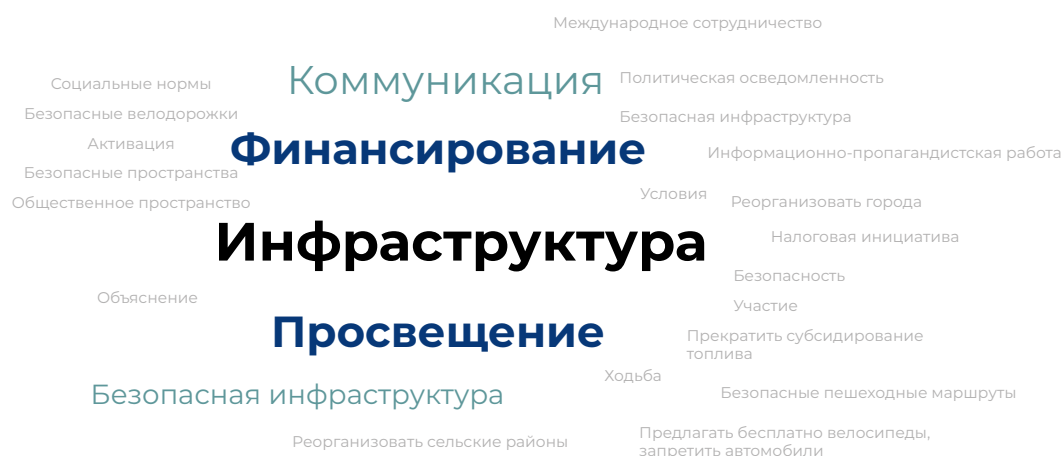


Рис. 1. Облако слов, отражающее высказанные участниками идеи: три наиболее важных практических шага для продвижения физически активной мобильности на национальном и общеевропейском уровне

3. **Выработка европейских и национальных программ по созданию безопасных и зеленых сетей объектов инфраструктуры для езды на велосипеде и ходьбы пешком.** Принятие устойчивых, долгосрочных программ финансирования инфраструктуры как на уровне стран, так и на уровне Региона имеет большое значение для совместного финансирования и поддержки городов в деле создания безопасных сетей объектов инфраструктуры для езды на велосипеде и ходьбы пешком. Важнейшими условиями для замены нынешней пестрой мозаики активной мобильности на безопасную инфраструктуру для ходьбы пешком и езды на велосипеде во всем Регионе являются наличие национальных программ и софинансирование со стороны Европейского союза. Достаточные объемы финансирования также имеют решающее значение для создания, улучшения и технического обслуживания этих сетей, чтобы обеспечивались доступ к основным местам и поддержка экологической устойчивости. Европейский регион и международные финансовые учреждения в рамках своего круга ведения также должны уделять приоритетное внимание финансированию инвестиций в безопасные сети объектов инфраструктуры для активной мобильности.
4. **Повышение уровня безопасности для содействия физически активной мобильности.** Для того, чтобы повысить безопасность и пригодность для жизни в наших городах, нужны улицы и пространства, стимулирующие езду на велосипеде и ходьбу пешком, с возможностями для отдыха и безопасного автомобильного движения. Решающее значение для поощрения активной мобильности имеет повышение безопасности дорожного движения. К числу некоторых наиболее важных мер относятся снижение интенсивности дорожного движения, ограничение скорости движения в городах до 30 км/ч, устройство безопасных переходов с достаточно длительным временем на переход улицы для защиты пешеходов, велосипедистов и уязвимых групп населения, таких как дети и лица пожилого возраста.
5. **Улучшение практики инновационного планирования пространств и мобильности.** При инновационном планировании пространств и мобильности на первое место ставятся пешеходы и велосипедисты. Главное внимание уделяется созданию сетей физически активной мобильности с использованием концепции “пятнадцатиминутного города”, в соответствии с которой все необходимые службы и услуги – например, обеспечиваемые в местах работы людей, в магазинах, парках и школах – должны находиться в пределах пятнадцатиминутной досягаемости пешком или на велосипеде. Такая концепция включает обеспечение доступа к жизненно важным услугам, поощрение экологически устойчивого развития города и противодействие разрастанию города. Кроме этого, организация мобильности в жилых кварталах, компаниях, школах и учреждениях должна поощрять ходьбу пешком и езду на велосипеде и создавать стимулы для этого.
6. **Восстановление городского пространства.** Жизненно важным для стимулирования физически активной мобильности является перераспределение городских общественных пространств. Здесь усилия должны быть сосредоточены на создании условий для пешеходного движения по всему городу: расширение пешеходных зон, создание зеленых и тенистых улиц с источниками питьевой воды и широкими тротуарами. К числу других мер относятся установление зон с низкими выбросами и ограничения для сквозного прохождения транспортных потоков.

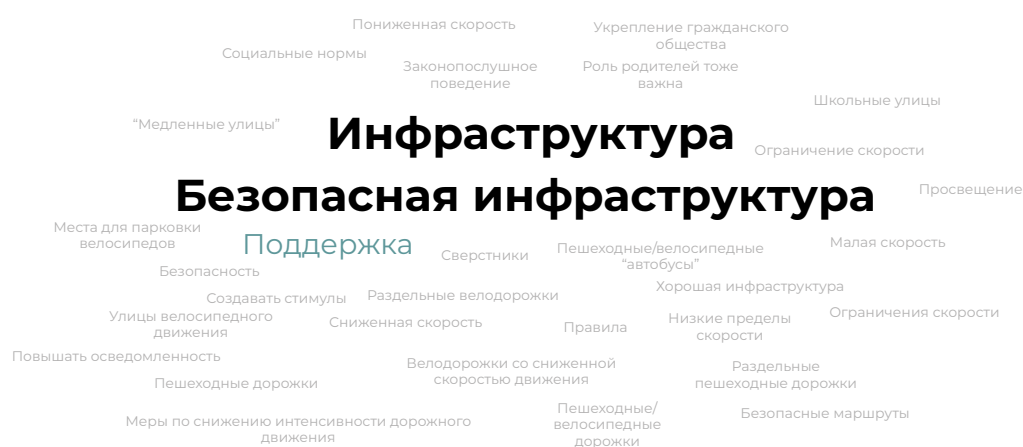


Рис. 2. Облако слов, отражающее высказанные участниками идеи: три наиболее важных практических шага для повышения безопасности и привлекательности езды на велосипеде и ходьбы пешком в городах

- 7. Обеспечение безопасного и легкого доступа к общественному транспорту для пешеходов и велосипедистов.** Общественный транспорт, поездки на велосипеде и ходьба пешком являются идеальной комбинацией экологически устойчивой мобильности. Планирование транспорта и инфраструктуры должно предусматривать плавную стыковку сетей для ходьбы пешком и езды на велосипеде с общественным транспортом, обеспечивающую оптимальный переход между ними. Такая интеграция включает легкий и беспрепятственный доступ к станциям и остановкам без каких-либо объездов и барьеров, а также системы хорошо заметной и понятной информации для легкого комбинированного передвижения. Во всем Регионе необходимо улучшить комбинированное передвижение на велосипеде и в общественном транспорте: на каждой станции должны быть оборудованы легкодоступные и безопасные стоянки для велосипедов, с железнодорожными и автобусными маршрутами должны быть соединены привлекательные системы велошеринга, а также должны быть улучшены приспособления для установки велосипедов в поездах и автобусах. Для снижения пользования автомобилями необходимо отдавать приоритет сочетанию мер “подталкивания” и “притягивания”, таким как реорганизация парковок (например, путем уменьшения парковочных пространств на улицах и введения платы за парковку), создание стимулов для пользования системами каршеринга и объединение городского планирования с предоставлением высококачественного общественного транспорта и безопасной инфраструктуры для физически активной мобильности в целях снижения зависимости от автомобиля.
- 8. Включение поощрения физически активной мобильности в законодательство, руководства по планированию и нормы проектирования.** Поскольку пешеходы и велосипедисты являются самыми уязвимыми участниками дорожного движения, необходимо должным образом закрепить их потребности и оказание им поддержки в государственных законах и правилах дорожного движения, директивах об инфраструктуре, нормах проектирования и руководствах по планированию движения. Поддержка активной мобильности, возможности безопасной ходьбы пешком и легкость доступа для пешеходов и велосипедистов также должны быть закреплены в законодательстве о градостроительном зонировании и в нормативных документах о строительстве и планировании инфраструктуры. Кроме того, поощрение активной мобильности должно быть включено и усилено в законодательстве и стандартах Европейского региона. Средством поддержки планирования инфраструктуры и транспорта с более полным учетом всей имеющейся информации может служить “Инструмент экономической оценки влияния на здоровье” (HEAT), предназначенный для оценки выгод для здоровья и для экономики от более широкого распространения ходьбы пешком и езды на велосипеде.
- 9. Укрепление организационно-кадрового потенциала для поддержки физически активной мобильности.** Для улучшения понимания физически активной мобильности необходимо осуществлять инициативы по наращиванию организационно-кадрового потенциала, такие как программы обучения лиц, формирующих политику, практических работников и студентов. Подобные инициативы также должны включать учреждение профессорских кафедр, программ исследований и университетских учебных программ по физически активной мобильности и включение просвещения по активной мобильности в подготовку водителей перед получением водительского удостоверения, а также обучение детей и лиц пожилого возраста езде на велосипеде. Серьезного улучшения требует существующая ныне система представления данных о ходьбе пешком и езде на велосипеде: в данных о разделении перемещений по способам передвижения доля физически активной мобильности, особенно ходьбы пешком в настоящее время занижена.
- 10. Стимулирование и усиление положительных социально-экономических последствий ходьбы пешком и езды на велосипеде.** Ходьба пешком и езда на велосипеде приносят огромные экономические выгоды в самых разных секторах экономики, в том числе в промышленном производстве, розничной торговле, туризме, гостиничном секторе и секторе развлечений и досуга, улучшая при этом здоровье людей и качество окружающей среды. Пропаганда социально-экономических выгод от ходьбы пешком и езды на велосипеде поддерживает местную экономику, поощряет велосипедный и пеший туризм и стимулирует инклюзивную мобильность. Благодаря улучшенной инфраструктуре, например, наличию хорошо обустроенных пешеходных троп и велодорожек, ходьба пешком и езда на велосипеде становятся более безопасными и привлекательными, снижаются барьеры для людей всех возрастов и любых физических возможностей и поощряется выбор более справедливых в социальном отношении и более распространенных вариантов мобильности.

11. Усиление аспекта здоровья в межсекторальном сотрудничестве, проектах и партнерствах.

Создание и укрепление партнерских отношений между странами, городами и гражданским обществом имеет ключевое значение для поддержки физически активной мобильности. Это включает межсекторальное сотрудничество, обмен опытом и сосредоточение усилий на конкретных, зримых действиях и результатах в проектах по реализации сотрудничества. При планировании мобильности мнения специалистов и поставщиков медико-санитарной помощи должны приниматься во внимание так же, как и мнения планировщиков-градостроителей и специалистов по мобильности. Кроме того, чтобы более успешно продвигать физически активную мобильность, к этим дискуссиям должны привлекаться и другие заинтересованные стороны, такие как учреждения образования и науки, компании, организации из сферы туризма, неправительственные организации и граждане, в частности, дети, молодежь и лица пожилого возраста.

12. Расширение и совершенствование информирования о выгодах. Одним из ключевых факторов в повышении осведомленности среди заинтересованных сторон и граждан является распространение информации для стимулирования преобразований и положительного восприятия физически активной мобильности. Следует сосредоточить усилия на реальном информировании и разъяснении многочисленных выгод для здоровья на индивидуальном уровне, а также экологических, социальных и экономических преимуществ активной мобильности. Эти усилия должны включать повышение осведомленности населения, в частности, относительно необходимости вести физически более активный и здоровый образ жизни и проведение кампаний в социальных сетях, в которых приводятся подлинные свидетельства известных и уважаемых в обществе людей в поддержку физически активной мобильности, чтобы сломать предрассудки и противодействовать ложным утверждениям.

Для получения дополнительной информации о Боннских диалогах по вопросам окружающей среды и здоровья щелкните мышью [здесь](https://www.who.int/europe/teams/who-european-centre-for-environment-and-health-(bonn-germany)/bonn-dialogues-on-environment-and-health).



[www.who.int/europe/teams/who-european-centre-for-environment-and-health-\(bonn-germany\)/bonn-dialogues-on-environment-and-health](https://www.who.int/europe/teams/who-european-centre-for-environment-and-health-(bonn-germany)/bonn-dialogues-on-environment-and-health)